

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		68 - Haut Rhin					
193,0	0,0	MASEVAUX D 110	405	01:30	01:30	01:30	01:30
189,0	4,0	90 - Territoire de Belfort D 2		01:46	01:47	01:48	01:50
185,5	7,5	ROUGEMONT LE CHÂTEAU	437	02:00	02:02	02:04	02:07
180,5	12,5	Etueffont D 12		02:20	02:23	02:27	02:32
174,5	18,5	Rougegoutte		02:44	02:49	02:55	03:02
172,0	21,0	GIROMAGNY D 12	476	02:54	02:59	03:06	03:15
166,0	27,0	70 - Haute Saône D 4		03:18	03:25	03:34	03:45
164,0	29,0	Plancher Bas		03:26	03:34	03:43	03:55
158,5	34,5	CHAMPAGNEY D 4	373	03:48	03:57	04:09	04:22
154,0	39,0	Ronchamp		04:06	04:17	04:30	04:45
149,0	44,0	Clairegoutte		04:26	04:38	04:53	05:10
145,0	48,0	Lyoffans		04:42	04:55	05:11	05:30
135,5	57,5	Athésans		05:20	05:36	05:55	06:17
126,5	66,5	VILLERSEXEL D 486 ou D 9	269	05:56	06:14	06:37	07:02
124,5	68,5	Intersection D 486 D 9		06:04	06:23	06:46	07:12
120,5	72,5	Esprels D 49		06:20	06:40	07:04	07:32
113,5	79,5	Thieffans		06:48	07:10	07:37	08:07
106,5	86,5	MONTBOZON D 15	271	07:16	07:40	08:09	08:42
101,5	91,5	Loulans les Forges		07:36	08:01	08:32	09:07
95,5	97,5	Marloz		08:00	08:27	09:00	09:37
89,5	103,5	RIOZ D 15	264	08:24	08:53	09:27	10:07
89,5	103,5	<i>Départ 2è demi étape</i>		10:00	10:00	10:00	10:00
88,5	104,5	Intersection D 15 N 57		10:04	10:04	10:04	10:05
80,5	112,5	Boult		10:36	10:38	10:41	10:45
73,5	119,5	Etuz		11:04	11:08	11:13	11:20
66,5	126,5	Pin		11:32	11:38	11:46	11:55
58,0	135,0	MARNAY D 15	216	12:06	12:14	12:25	12:37
52,5	140,5	Sornay		12:28	12:38	12:50	13:05
49,0	144,0	Chaumercenne		12:42	12:53	13:06	13:22
44,0	149,0	PESMES D 475	280	13:02	13:14	13:30	13:47
44,0	149,0	39 - Jura		13:02	13:14	13:30	13:47
37,0	156,0	Montmirey le Château D 475		13:30	13:44	14:02	14:22
34,0	159,0	Moissey D 37		13:42	13:57	14:16	14:37
29,0	164,0	21 - Côte d'Or D 20 B		14:02	14:19	14:39	15:02
22,5	170,5	AUXONNE D 20	188	14:28	14:46	15:09	15:35
14,5	178,5	Les Maillys D 31		15:00	15:21	15:46	16:15
11,0	182,0	St Seine en Bâche		15:14	15:36	16:02	16:32
8,0	185,0	39 - Jura D 6		15:26	15:49	16:16	16:47
5,0	188,0	Champvans		15:38	16:01	16:30	17:02
3,0	190,0	Monnières		15:46	16:10	16:39	17:12
2,0	191,0	Landon		15:50	16:14	16:43	17:17
0,0	193,0	DOLE	231	15:58	16:23	16:53	17:27

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		39 - Jura					
182,0	0,0	DOLE D 405	231	02:30	02:30	02:30	02:30
174,5	7,5	Parcey		03:00	03:02	03:04	03:07
173,0	9,0	Intersection D 475 N 5		03:06	03:08	03:11	03:15
166,0	16,0	Le Deschaux		03:34	03:38	03:43	03:50
156,5	25,5	P. du Bourg		04:12	04:19	04:27	04:37
151,0	31,0	Intersection D 475 D 468 D 197		04:34	04:42	04:53	05:05
149,0	33,0	Intersection D 475 N 83 D 901		04:42	04:51	05:02	05:15
145,5	36,5	Passenans D 43		04:56	05:06	05:18	05:32
137,0	45,0	Intersection D 43 D 5		05:30	05:42	05:57	06:15
129,5	52,5	Intersection D 5 D 24		06:00	06:14	06:32	06:52
126,5	55,5	Pont du Navoy D 27		06:12	06:27	06:46	07:07
116,5	65,5	Doucier D 39		06:52	07:10	07:32	07:57
109,5	72,5	Menétrux en Joux		07:20	07:40	08:04	08:32
104,5	77,5	Intersection D 39 D 75		07:40	08:01	08:27	08:57
103,5	78,5	Intersection D 75 N 78		07:44	08:06	08:32	09:02
94,0	88,0	Intersection N 78 D 437		08:22	08:46	09:16	09:50
88,0	94,0	Abbaye en Grandvaux		08:46	09:12	09:43	10:20
83,0	99,0	Château des Prés		09:06	09:34	10:07	10:45
76,0	106,0	La Rixhouse		09:34	10:04	10:39	11:20
71,0	111,0	Valfin lès St Claude		09:54	10:25	11:02	11:45
64,5	117,5	ST CLAUDE D 436	434	10:20	10:53	11:32	12:17
		Départ 2è demi étape		12:30	12:30	12:30	12:30
55,5	126,5	Intersection D 436 D 25		13:06	13:08	13:11	13:15
53,5	128,5	Septmoncel		13:14	13:17	13:20	13:25
50,5	131,5	Intersection D 436 D 25		13:26	13:29	13:34	13:40
48,0	134,0	Lamoura D 304		13:36	13:40	13:46	13:52
46,0	136,0	Intersection D 304 D 436		13:44	13:49	13:55	14:02
42,0	140,0	Lajoux		14:00	14:06	14:13	14:22
37,5	144,5	01 - Ain		14:18	14:25	14:34	14:45
37,0	145,0	Mijoux D 991		14:20	14:27	14:36	14:47
29,0	153,0	Lélex		14:52	15:02	15:13	15:27
17,0	165,0	Chézery Forens		15:40	15:53	16:09	16:27
7,5	174,5	La Mulaz		16:18	16:34	16:53	17:15
3,0	179,0	Lancrans		16:36	16:53	17:13	17:37
0,0	182,0	BELLE GARDE SUR VALSERINE	350	16:48	17:06	17:27	17:52

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		01 - Ain					
190,5	0,0	BELLEGARDE SUR VALSERINE D 25	350	02:30	02:30	02:30	02:30
182,5	8,0	Billiat		03:02	03:04	03:06	03:10
174,5	16,0	L'hôpital		03:34	03:38	03:43	03:50
172,5	18,0	Chanay		03:42	03:47	03:53	04:00
164,5	26,0	SEYSSEL	258	04:14	04:21	04:30	04:40
164,5	26,0	74 - Haute Savoie		04:14	04:21	04:30	04:40
161,5	29,0	Intersection D 991 D 14		04:26	04:34	04:43	04:55
156,5	34,0	Intersection D 31 D 14		04:46	04:55	05:06	05:20
151,5	39,0	Vallières D 910		05:06	05:17	05:30	05:45
148,0	42,5	RUMILLY D 16	345	05:20	05:32	05:46	06:02
143,0	47,5	Marcellaz Albanais		05:40	05:53	06:09	06:27
137,5	53,0	Corbier		06:02	06:17	06:34	06:55
131,0	59,5	ANNECY D 909	448	06:28	06:44	07:04	07:27
122,0	68,5	Menthon St Bernard D 909 A		07:04	07:23	07:46	08:12
114,0	76,5	Bout du Lac		07:36	07:57	08:23	08:52
104,5	86,0	FAVERGES	516	08:14	08:38	09:07	09:40
98,5	92,0	73 - Savoie		08:38	09:04	09:34	10:10
93,5	97,0	UGINE N 212 carte IGN	425	08:58	09:25	09:57	10:35
		Arrivée 1ère demi étape					
93,5	97,0	ALBERVILLE D 925	345				
		Départ 2è demi étape		10:30	10:30	10:30	10:30
83,0	107,5	Queige		11:12	11:14	11:18	11:22
76,5	114,0	Villard sur Doron		11:38	11:42	11:48	11:55
72,0	118,5	BEAUFORT SUR DORON	743	11:56	12:02	12:09	12:17
60,5	130,0	Col de Méraillet D 217	1605	12:42	12:51	13:02	13:15
52,5	138,0	Cornet de Roselend D 902	1968	13:14	13:25	13:39	13:55
38,0	152,5	Bonneval		14:12	14:27	14:46	15:07
32,0	158,5	BOURG ST MAURICE D 902	840	14:36	14:53	15:13	15:37
20,0	170,5	Ste Foy Tarentaise		15:24	15:44	16:09	16:37
11,0	179,5	Intersection D 902 D 87E		16:00	16:23	16:50	17:22
6,0	184,5	Barrage de Tignes D 87		16:20	16:44	17:13	17:47
0,0	190,5	Tignes	2100	16:44	17:10	17:41	18:17

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		73 -Savoie					
194,5	0,0	Val d'Isère		02:30	02:30	02:30	02:30
178,5	16,0	Col de l'Iseran	2770	03:34	03:38	03:43	03:50
164,5	30,0	Bonneval sur Arc		04:30	04:38	04:48	05:00
158,5	36,0	Bessans		04:54	05:04	05:16	05:30
148,5	46,0	Lanslevillard		05:34	05:47	06:02	06:20
145,5	49,0	LANSLEBOURG MONT CENIS N 6	1399	05:46	05:59	06:16	06:35
139,5	55,0	Termignon		06:10	06:25	06:43	07:05
132,0	62,5	Bramans		06:40	06:57	07:18	07:42
122,5	72,0	MODANE	1057	07:18	07:38	08:02	08:30
115,0	79,5	La Praz		07:48	08:10	08:37	09:07
105,5	89,0	ST MICHEL DE MAURIENNE D 902	712	08:26	08:51	09:20	09:55
94,0	100,5	Col du Télégraphe	1570	09:12	09:40	10:13	10:52
89,0	105,5	Valloire		09:32	10:01	10:37	11:17
		Départ 2è demi étape		11:00	11:00	11:00	11:00
80,0	114,5	Plan Lachat		11:36	11:38	11:41	11:45
72,0	122,5	Col du Galibier	2645	12:08	12:12	12:18	12:25
72,0	122,5	05 - Hautes Alpes		12:08	12:12	12:18	12:25
64,5	130,0	Col du Lautaret N 91	2058	12:38	12:44	12:53	13:02
58,0	136,5	Le Lauzet		13:04	13:12	13:23	13:35
51,0	143,5	LE MONÉTIER LES BAINS	1470	13:32	13:42	13:55	14:10
42,5	152,0	Chantemerle		14:06	14:19	14:34	14:52
36,5	158,0	BRIANCON D 36	1321	14:30	14:44	15:02	15:22
27,5	167,0	St Martin de Queyrières		15:06	15:23	15:43	16:07
20,5	174,0	L'ARGENTIERE LA BESSEE	976	15:34	15:53	16:16	16:42
14,5	180,0	La Roche de Rame		15:58	16:19	16:43	17:12
9,5	185,0	St Crépin		16:18	16:40	17:07	17:37
4,0	190,5	Intersection N 94 D 902A		16:40	17:04	17:32	18:05
0,0	194,5	GUILLESTRE	1000	16:56	17:21	17:50	18:25

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		05 - Hautes Alpes					
165,0	0,0	GUILLESTRE D 902	1000	04:00	04:00	04:00	04:00
155,5	9,5	Vars		04:38	04:40	04:43	04:47
146,0	19,0	Col de Vars	2111	05:16	05:21	05:27	05:35
		04 - Alpes de Haute Provence		05:48	05:55	06:04	06:15
138,0	27,0	ST PAUL	1470	06:16	06:25	06:36	06:50
131,0	34,0	Croisement D 902 D 900		06:44	06:55	07:09	07:25
124,0	41,0	Jausiers		06:44	06:55	07:09	07:25
117,5	47,5	Chalanette		07:10	07:23	07:39	07:57
104,0	61,0	Cascade de Restefond		08:04	08:21	08:41	09:05
		Sommet du 14è Tour					
100,0	65,0	Col de la Bonette D 64	2802	08:20	08:38	09:00	09:25
		(Plus haute route d'Europe)					
100,0	65,0	06 - Alpes Maritimes		08:20	08:38	09:00	09:25
96,0	69,0	Col des Granges communes	2513	08:36	08:55	09:18	09:45
92,0	73,0	Camp des Fourches		08:52	09:12	09:37	10:05
83,0	82,0	Le Pra		09:28	09:51	10:18	10:50
77,5	87,5	Pont Haut D 2205		09:50	10:14	10:43	11:17
73,0	92,0	ST ETIENNE DE TINEE D 39	1144	10:08	10:34	11:04	11:40
		Départ 2è demi étape		12:00	12:00	12:00	12:00
66,0	99,0	Croisement D 61 D 2205		12:28	12:29	12:32	12:35
58,0	107,0	Isola		13:00	13:04	13:09	13:15
49,0	116,0	Usine EDF		13:36	13:42	13:50	14:00
44,0	121,0	ST SAUVEUR SUR TINEE D 30	497	13:56	14:04	14:13	14:25
32,0	133,0	Roubion		14:44	14:55	15:09	15:25
27,0	138,0	Col de la Couillole	1678	15:04	15:17	15:32	15:50
20,0	145,0	Beuil D 28		15:32	15:47	16:04	16:25
13,5	151,5	Valberg		15:58	16:14	16:34	16:57
0,0	165,0	GUILLAUMES	819	16:52	17:12	17:37	18:05

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		06 - Alpes Maritimes					
193,5	0,0	GUILLAUMES D 2202	819	02:00	02:00	02:00	02:00
182,0	11,5	Daluis		02:46	02:49	02:53	02:57
179,5	14,0	04 - Alpes de Haute Provence D 902		02:56	02:59	03:04	03:10
173,5	20,0	Intersection D 902 N 202		03:20	03:25	03:32	03:40
166,5	27,0	Intersection D 908 N 202		03:48	03:55	04:04	04:15
156,0	37,5	Col de Toutes Aures	1124	04:30	04:40	04:53	05:07
149,5	44,0	Intersection N 202 N 955		04:56	05:08	05:23	05:40
144,0	49,5	Barrage de Castillon		05:18	05:32	05:48	06:07
133,0	60,5	Barrage de Chaudanne		06:02	06:19	06:39	07:02
129,0	64,5	CASTELLANE D 952	724	06:18	06:36	06:57	07:22
117,0	76,5	Pont de Soleils		07:06	07:27	07:53	08:22
104,5	89,0	Intersection D 952 D 23		07:56	08:21	08:50	09:25
82,5	111,0	La Palud sur Verdon D 952		09:24	09:55	10:32	11:15
75,5	118,0	Col d'Ayen	1032	09:52	10:25	11:04	11:50
72,5	121,0	Col de l'Olivier	711	10:04	10:38	11:18	12:05
65,0	128,5	Intersection D 952 D 957		10:34	11:10	11:53	12:42
60,0	133,5	83 - Var		10:54	11:31	12:16	13:07
58,0	135,5	Intersection D 19 D 957		11:02	11:40	12:25	13:17
42,5	151,0	Intersection D 49 D 957	963	12:04	12:46	13:37	14:35
35,0	158,5	AUPS D 31	505	12:34	13:18	14:11	15:12
		Départ 2è demi étape		14:30	14:30	14:30	14:30
25,0	168,5	SALERNES	222	15:10	15:12	15:16	15:20
17,0	176,5	Entrecasteaux		15:42	15:47	15:53	16:00
8,0	185,5	COTIGNAC D 13	260	16:18	16:25	16:34	16:45
0,0	193,5	Carcès	138	16:50	16:59	17:11	17:25

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		83 - Var					
187,5	0,0	Châteauvert D 554		01:00	01:00	01:00	01:00
179,5	8,0	Barjols		01:32	01:34	01:36	01:40
174,5	13,0	Tavernes		01:52	01:55	02:00	02:05
169,0	18,5	Varages D 561		02:14	02:19	02:25	02:32
150,0	37,5	RIANS D 561	355	03:30	03:40	03:53	04:07
143,0	44,5	13 - Bouches du Rhône		03:58	04:10	04:25	04:42
133,0	54,5	PEYROLLES EN PROVENCE D 15	220	04:38	04:53	05:11	05:32
119,5	68,0	Intersection D 15 D 561		05:32	05:51	06:13	06:40
118,5	69,0	Le Puy Ste Réparate		05:36	05:55	06:18	06:45
110,5	77,0	Intersection D 561 D 943		06:08	06:29	06:55	07:25
109,5	78,0	84 - Vaucluse		06:12	06:34	07:00	07:30
107,0	80,5	CADENET	234	06:22	06:44	07:11	07:42
102,5	85,0	Lourmarin		06:40	07:04	07:32	08:05
91,0	96,5	BONNIEUX D 109	432	07:26	07:53	08:25	09:02
		Départ 2è demi étape		10:30	10:30	10:30	10:30
86,0	101,5	Lacoste D 103		10:50	10:51	10:53	10:55
80,0	107,5	Ménerbes		11:14	11:17	11:20	11:25
75,5	112,0	Intersection D 3 D 2		11:32	11:36	11:41	11:47
74,0	113,5	Intersection D 2 D 31		11:38	11:42	11:48	11:55
72,0	115,5	Intersection D 31 D 15					
71,0	116,5	Intersection D 15 D 16					
59,0	128,5	Le Thor D 16		12:38	12:47	12:57	13:10
54,0	133,5	Intersection D 16 D 28		12:58	13:08	13:20	13:35
48,0	139,5	Intersection D 16 D 942		13:22	13:34	13:48	14:05
42,0	145,5	BEDARRIDES	26	13:46	13:59	14:16	14:35
36,0	151,5	Courthézon		14:10	14:25	14:43	15:05
34,0	153,5	Jonquières D 43		14:18	14:34	14:53	15:15
28,0	159,5	Camaret		14:42	14:59	15:20	15:45
24,0	163,5	Sérignan D 172		14:58	15:16	15:39	16:05
20,0	167,5	Intersection D 172 D 11		15:14	15:34	15:57	16:25
14,0	173,5	Intersection D 11 D 152		15:38	15:59	16:25	16:55
7,0	180,5	Mondragon		16:06	16:29	16:57	17:30
7,0	180,5	30 - Gard		16:06	16:29	16:57	17:30
0,0	187,5	PONT ST ESPRIT	59	16:34	16:59	17:30	18:05

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		30 - Gard					
187,0	0,0	PONT ST ESPRIT N 86	59	03:00	03:00	03:00	03:00
184,0	3,0	Intersection N 86 D 901		03:12	03:12	03:13	03:15
178,5	8,5	Intersection D 141 D 901		03:34	03:36	03:39	03:42
174,0	13,0	Laval St Romain D 901		03:52	03:55	04:00	04:05
165,0	22,0	Intersection D 980 D 901		04:28	04:34	04:41	04:50
158,0	29,0	St Privat de Champclos		04:56	05:04	05:13	05:25
155,0	32,0	BARJAC D 579	173	05:08	05:17	05:27	05:40
151,5	35,5	07 - Ardèche		05:22	05:32	05:43	05:57
150,5	36,5	Vagnas		05:26	05:36	05:48	06:02
142,0	45,0	VALLON PONT D'ARC D 579	118	06:00	06:12	06:27	06:45
135,0	52,0	Intersection D 579 D 111		06:28	06:42	07:00	07:20
124,5	62,5	Intersection D 111 D 104		07:10	07:27	07:48	08:12
117,5	69,5	Les Avelas D 901		07:38	07:57	08:20	08:47
113,5	73,5	Intersection D 202 D 901		07:54	08:14	08:39	09:07
106,5	80,5	LES VANS D 901	175	08:22	08:44	09:11	09:42
100,5	86,5	Focheran		08:46	09:10	09:39	10:12
95,5	91,5	30 - Gard		09:06	09:31	10:02	10:37
92,5	94,5	Intersection D 155 D 901		09:18	09:44	10:16	10:52
91,5	95,5	Col du Mas de l'Air	846	09:22	09:49	10:20	10:57
88,5	98,5	48 - Lozère		09:34	10:01	10:34	11:12
82,5	104,5	VILLEFORT D 901	605	09:58	10:27	11:02	11:42
		Départ 2è demi étape		11:00	11:00	11:00	11:00
77,5	109,5	Castanet		11:20	11:21	11:23	11:25
71,5	115,5	Altier		11:44	11:47	11:50	11:55
67,5	119,5	Les Rochettes Hautes		12:00	12:04	12:09	12:15
56,5	130,5	Col de Tribes	1131	12:44	12:51	13:00	13:10
53,5	133,5	LE BLEYMARD	1069	12:56	13:04	13:13	13:25
44,5	142,5	Bagnols les Bains		13:32	13:42	13:55	14:10
41,5	145,5	Intersection D 27 D 901		13:44	13:55	14:09	14:25
32,5	154,5	Col de la Tourette N 88	839	14:20	14:34	14:50	15:10
23,5	163,5	MENDE D 42	731	14:56	15:12	15:32	15:55
18,5	168,5	Chabrits		15:16	15:34	15:55	16:20
7,5	179,5	Goudard		16:00	16:21	16:46	17:15
3,0	184,0	Intersection D 42 D 1		16:18	16:40	17:07	17:37
0,0	187,0	MARVEJOLS	651	16:30	16:53	17:20	17:52

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		48 - Lozère					
187,5	0,0	MARVEJOLS N 9	743	03:00	03:00	03:00	03:00
185,5	2,0	Intersection N 9 D 900		03:08	03:08	03:09	03:10
182,5	5,0	Antrenas		03:20	03:21	03:23	03:25
171,5	16,0	Intersection D 11 D 900		04:04	04:08	04:13	04:20
160,0	27,5	Intersection D 52 D 900		04:50	04:57	05:06	05:17
157,5	30,0	NASBINALS D 987	1180	05:00	05:08	05:18	05:30
151,5	36,0	12 - Aveyron		05:24	05:34	05:46	06:00
149,5	38,0	Aubrac		05:32	05:42	05:55	06:10
139,5	48,0	Intersection D 215 D 15		06:12	06:25	06:41	07:00
130,5	57,0	LAGUIOLE D 921	1004	06:48	07:04	07:23	07:45
129,5	58,0	Intersection D 921 D 900		06:52	07:08	07:27	07:50
120,5	67,0	Cassuéjols		07:28	07:46	08:09	08:35
113,0	74,5	Intersection D 70 D 900		07:58	08:19	08:43	09:12
107,5	80,0	STE GENEVIEVE SUR ARGENCE	800	08:20	08:42	09:09	09:40
106,5	81,0	Intersection D 537 D 900		08:24	08:46	09:13	09:45
98,5	89,0	Intersection D 900 D 98		08:56	09:21	09:50	10:25
94,5	93,0	Intersection D 900 D 621		09:12	09:38	10:09	10:45
90,5	97,0	Brommat D 900		09:28	09:55	10:27	11:05
87,5	100,0	MUR DE BARREZ	789	09:40	10:08	10:41	11:20
		Départ 2è demi étape		11:00	11:00	11:00	11:00
83,5	104,0	15 - Cantal		11:16	11:17	11:18	11:20
79,5	108,0	Raulhac D 990		11:32	11:34	11:36	11:40
71,5	116,0	Intersection D 157 D 990		12:04	12:08	12:13	12:20
65,0	122,5	Carlat		12:30	12:36	12:43	12:52
58,0	129,5	Vézac		12:58	13:06	13:16	13:27
52,5	135,0	Maussac D 920		13:20	13:29	13:41	13:55
48,5	139,0	AURILLAC N 120	634	13:36	13:47	14:00	14:15
43,5	144,0	Les 4 Chemins		13:56	14:08	14:23	14:40
35,0	152,5	St Paul des Landes		14:30	14:44	15:02	15:22
26,5	161,0	Pont d'Orgon D 2		15:04	15:21	15:41	16:05
21,5	166,0	Intersection D 43 D 2		15:24	15:42	16:04	16:30
15,5	172,0	Intersection D 107 D 2		15:48	16:08	16:32	17:00
11,0	176,5	Intersection D 2 D 302		16:06	16:27	16:53	17:22
8,0	179,5	Enchanet		16:18	16:40	17:07	17:37
0,0	187,5	PLEAUX	642	16:50	17:14	17:43	18:17

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		15 - Cantal					
181,0	0,0	PLEAUX D 680	642	01:30	01:30	01:30	01:30
177,0	4,0	19 - Corrèze		01:46	01:47	01:48	01:50
168,0	13,0	ST PRIVAT	580	02:22	02:25	02:30	02:35
160,0	21,0	la Maison Neuve		02:54	02:59	03:06	03:15
150,0	31,0	ARGENTAT D 18	188	03:34	03:42	03:53	04:05
142,0	39,0	Intersection D 18E D 18		04:06	04:17	04:30	04:45
136,5	44,5	St Martin la Méanne		04:28	04:40	04:55	05:12
130,5	50,5	Intersection D 18E D 61		04:52	05:06	05:23	05:42
124,0	57,0	Marcillac la Croisille		05:18	05:34	05:53	06:15
118,0	63,0	Intersection D 18 D 60		05:42	05:59	06:20	06:45
111,0	70,0	Intersection D 18 D 16		06:10	06:29	06:53	07:20
107,0	74,0	EGLETONS D 16	650	06:26	06:46	07:11	07:40
97,0	84,0	St Yrieix le Déjalat D 16		07:06	07:29	07:57	08:30
88,0	93,0	Reygnac		07:42	08:08	08:39	09:15
83,0	98,0	Intersection D 16 D 32		08:02	08:29	09:02	09:40
73,0	108,0	TREIGNAC	482	08:42	09:12	09:48	10:30
		<i>Départ 2è demi étape</i>		10:30	10:30	10:30	10:30
63,0	118,0	Chamberet		11:10	11:12	11:16	11:20
56,0	125,0	87 - Haute Vienne		11:38	11:42	11:48	11:55
56,0	125,0	Surdoux D 12		11:38	11:42	11:48	11:55
49,0	132,0	La Croisille sur Briance D 31		12:06	12:12	12:20	12:30
43,5	137,5	Curzac		12:28	12:36	12:46	12:57
38,5	142,5	ST GERMAIN LES BELLES D 31	430	12:48	12:57	13:09	13:22
32,5	148,5	Magnac Bourg D 31		13:12	13:23	13:36	13:52
24,5	156,5	Château Chervix		13:44	13:57	14:13	14:32
22,5	158,5	Le Bournazeau D 31		13:52	14:06	14:23	14:42
16,5	164,5	St Priest Ligounre D 118		14:16	14:32	14:50	15:12
12,0	169,0	St Jean Ligourne		14:34	14:51	15:11	15:35
10,5	170,5	Intersection D 15 D 32A	356	14:40	14:57	15:18	15:42
4,0	177,0	Intersection D 32A D 220		15:06	15:25	15:48	16:15
0,0	181,0	Boisseuil		15:22	15:42	16:07	16:35

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		87 - Haute Vienne					
197,0	0,0	L'Aiguille D 32		02:00	02:00	02:00	02:00
189,0	8,0	AIXE SUR VIENNE D 10	205	02:32	02:34	02:36	02:40
184,0	13,0	Les Bouchats		02:52	02:55	03:00	03:05
177,0	20,0	Cognac la Forêt		03:20	03:25	03:32	03:40
172,0	25,0	Intersection D10 D 21		03:40	03:47	03:55	04:05
169,0	28,0	Intersection D 58 D 21		03:52	03:59	04:09	04:20
161,0	36,0	ST JUNIEN	179	04:24	04:34	04:46	05:00
157,5	39,5	16 - Charente D 30		04:38	04:49	05:02	05:17
152,0	45,0	Briqueuil		05:00	05:12	05:27	05:45
142,5	54,5	Lesterps D 29		05:38	05:53	06:11	06:32
136,0	61,0	Brillac		06:04	06:21	06:41	07:05
133,0	64,0	Intersection D 29 D 951		06:16	06:34	06:55	07:20
132,0	65,0	Intersection D 951 D 99		06:20	06:38	07:00	07:25
126,5	70,5	Abzac D 729		06:42	07:01	07:25	07:52
123,0	74,0	86 - Vienne		06:56	07:16	07:41	08:10
117,0	80,0	Les 6 routes		07:20	07:42	08:09	08:40
111,0	86,0	L'ISLE JOURDAIN D 102	142	07:44	08:08	08:37	09:10
109,0	88,0	Intersection D 8 D 102		07:52	08:16	08:46	09:20
97,5	99,5	Usson du Poitou D 741		08:38	09:06	09:39	10:17
		Départ 2è demi étape		10:00	10:00	10:00	10:00
91,0	106,0	Intersection D 29 D 741		10:26	10:27	10:30	10:32
81,5	115,5	GENCAY D 742	128	11:04	11:08	11:13	11:20
72,5	124,5	Château Larcher		11:40	11:47	11:55	12:05
67,5	129,5	VIVONNE	83	12:00	12:08	12:18	12:30
60,5	136,5	Intersection D 97 D 742		12:28	12:38	12:50	13:05
54,0	143,0	LUSIGNAN D 94	135	12:54	13:06	13:20	13:37
43,0	154,0	Intersection D 94 D 26		13:38	13:53	14:11	14:32
40,0	157,0	Sanxay D 3		13:50	14:06	14:25	14:47
37,0	160,0	79 - Deux Sèvres D 21		14:02	14:19	14:39	15:02
35,0	162,0	MENIGOUTE	162	14:10	14:27	14:48	15:12
26,0	171,0	Vausseroux D 131		14:46	15:06	15:30	15:57
23,5	173,5	Intersection D 131 D 21		14:56	15:16	15:41	16:10
21,5	175,5	Intersection D 21 D 938		15:04	15:25	15:50	16:20
20,5	176,5	Intersection D 938 D		15:08	15:29	15:55	16:25
18,0	179,0	Beaulieu sous Parthenay		15:18	15:40	16:07	16:37
15,0	182,0	Soutiers		15:30	15:53	16:20	16:52
12,0	185,0	St Pardoux D 131		15:42	16:06	16:34	17:07
9,0	188,0	Château Bourdin		15:54	16:19	16:48	17:22
0,0	197,0	SECONDIGNY	183	16:30	16:57	17:30	18:07

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		79 - Deux Sèvres					
188,5	0,0	SECONDIGNY D 748	183	03:00	03:00	03:00	03:00
180,5	8,0	Neuvy Bouin		03:32	03:34	03:36	03:40
173,5	15,0	La Chapelle St Laurent		04:00	04:04	04:09	04:15
169,0	19,5	Le Verdon		04:18	04:23	04:30	04:37
161,5	27,0	BRESSUIRE D 35	184	04:48	04:55	05:04	05:15
155,5	33,0	Beaulieu sous Bressuire		05:12	05:21	05:32	05:45
147,5	41,0	Nueil sur Argent		05:44	05:55	06:09	06:25
145,5	43,0	Les Aubiers D 28		05:52	06:04	06:18	06:35
139,5	49,0	Intersection D 28 D 153		06:16	06:29	06:46	07:05
134,5	54,0	49 - Maine et Loire D 157		06:36	06:51	07:09	07:30
132,5	56,0	Maulévrier D 65		06:44	06:59	07:18	07:40
129,0	59,5	Intersection D 65 D 148		06:58	07:14	07:34	07:57
119,5	69,0	Vezins		07:36	07:55	08:18	08:45
116,5	72,0	La Tourlandry		07:48	08:08	08:32	09:00
110,0	78,5	Intersection D 65 D 756		08:14	08:36	09:02	09:32
107,5	81,0	CHEMILLE D 149	81	08:24	08:46	09:13	09:45
102,0	86,5	St Lézin		08:46	09:10	09:39	10:12
97,5	91,0	Neuvy en Mauves		09:04	09:29	10:00	10:35
94,0	94,5	Ste Christine D 762		09:18	09:44	10:16	10:52
91,0	97,5	Bourgneuf en Mauves D 15		09:30	09:57	10:30	11:07
		<i>Départ 2è demi étape</i>		11:00	11:00	11:00	11:00
83,0	105,5	Montjean sur Loire D 210		11:32	11:34	11:36	11:40
77,5	111,0	Intersection D 6		11:54	11:57	12:02	12:07
70,0	118,5	Intersection D 25		12:24	12:29	12:36	12:45
62,0	126,5	La Cornuaille D 6		12:56	13:04	13:13	13:25
54,0	134,5	CANDE D 6	86	13:28	13:38	13:50	14:05
53,0	135,5	44 - Loire Atlantique		13:32	13:42	13:55	14:10
49,5	139,0	49 - Maine et Loire		13:46	13:57	14:11	14:27
45,5	143,0	Challain la Potherie		14:02	14:14	14:30	14:47
37,5	151,0	Croisement D 231 D 6		14:34	14:49	15:07	15:27
29,0	159,5	POUANCE D 72	73	15:08	15:25	15:46	16:10
22,0	166,5	53 - Mayenne		15:36	15:55	16:18	16:45
21,5	167,0	Senonnes D 135		15:38	15:57	16:20	16:47
17,5	171,0	35 - Ille et Vilaine		15:54	16:14	16:39	17:07
15,0	173,5	Chelun D 241		16:04	16:25	16:50	17:20
10,0	178,5	Forges la Forêt D 41		16:24	16:46	17:13	17:45
0,0	188,5	RETIERS	119	17:04	17:29	18:00	18:35

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		35 - Ille et Vilaine					
188,5	0,0	RETIERS D 47	119	02:30	02:30	02:30	02:30
182,5	6,0	Ste Colombe		02:54	02:55	02:57	03:00
178,5	10,0	Intersection D 47 D 163		03:10	03:12	03:16	03:20
170,0	18,5	La Bosse de Bretagne D 82		03:44	03:49	03:55	04:02
168,0	20,5	Intersection D 82 D 53		03:52	03:57	04:04	04:12
161,0	27,5	BAIN DE BRETAGNE D 772	103	04:20	04:27	04:36	04:47
150,0	38,5	Messac D 772		05:04	05:14	05:27	05:42
140,0	48,5	Lohéac D 772		05:44	05:57	06:13	06:32
131,5	57,0	MAURE DE BRETAGNE	35	06:18	06:34	06:53	07:15
123,5	65,0	56 - Morbihan		06:50	07:08	07:30	07:55
118,5	70,0	GUER D 772		07:10	07:29	07:53	08:20
113,0	75,5	Intersection D 772 D 124		07:32	07:53	08:18	08:47
106,5	82,0	Augan		07:58	08:21	08:48	09:20
97,0	91,5	PLOËRMEL D 122	75	08:36	09:01	09:32	10:07
91,0	97,5	Intersection D 122 D 169		09:00	09:27	10:00	10:37
84,0	104,5	JOSSELIN D 793	59	09:28	09:57	10:32	11:12
		Départ 2è demi étape		11:00	11:00	11:00	11:00
79,0	109,5	Intersection D 793 D 157		11:20	11:21	11:23	11:25
72,0	116,5	Mohon D 793		11:48	11:51	11:55	12:00
67,0	121,5	LA TRINITE POROHËT D 1	115	12:08	12:12	12:18	12:25
67,0	121,5	22 - Côtes d'Armor		12:08	12:12	12:18	12:25
57,5	131,0	Intersection N 164 D 1		12:46	12:53	13:02	13:12
56,5	132,0	Plémet Bodiffé D 792		12:50	12:57	13:06	13:17
46,5	142,0	St Gilles du Mené		13:30	13:40	13:53	14:07
39,5	149,0	COLLINEE D 6	245	13:58	14:10	14:25	14:42
37,5	151,0	Intersection D 6 D 46		14:06	14:19	14:34	14:52
32,5	156,0	St Glen		14:26	14:40	14:57	15:17
24,5	164,0	Landéhen		14:58	15:14	15:34	15:57
19,0	169,5	LAMBALLE D 59	55	15:20	15:38	16:00	16:25
9,0	179,5	Planguenoual D 59		16:00	16:21	16:46	17:15
6,0	182,5	La Cotentin		16:12	16:34	17:00	17:30
0,0	188,5	PLENEUF VAL-ANDRE	70	16:36	16:59	17:27	18:00

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		22 - Côtes d'Armor					
191,5	0,0	PLENEUF VAL - ANDRE D 786	70	02:00	02:00	02:00	02:00
188,5	3,0	Intersection D 17 D 17A		02:12	02:12	02:13	02:15
183,0	8,5	La Bouillie		02:34	02:36	02:39	02:42
177,5	14,0	Hénanbihen		02:56	02:59	03:04	03:10
170,5	21,0	Intersection D 17 D 794		03:24	03:29	03:36	03:45
165,5	26,0	PLANCOËT D 794	81	03:44	03:51	04:00	04:10
159,0	32,5	Corseul		04:10	04:19	04:30	04:42
155,5	36,0	Intersection D 794 D 68 (prendre D 68)		04:24	04:34	04:46	05:00
149,5	42,0	DINAN D 794	76	04:48	04:59	05:13	05:30
141,5	50,0	35 - Ille et Vilaine		05:20	05:34	05:50	06:10
138,5	53,0	Intersection N 137 D 794		05:32	05:47	06:04	06:25
130,5	61,0	Meillac		06:04	06:21	06:41	07:05
125,5	66,0	COMBOURG D 794	66	06:24	06:42	07:04	07:30
118,0	73,5	St Léger des Prés		06:54	07:14	07:39	08:07
111,5	80,0	St Rémy du Plain		07:20	07:42	08:09	08:40
105,5	86,0	Sens de Bretagne D 20		07:44	08:08	08:37	09:10
97,5	94,0	Intersection D 20 D 102		08:16	08:42	09:13	09:50
92,0	99,5	St Hilaire des Landes D 18		08:38	09:06	09:39	10:17
86,5	105,0	Romagné		09:00	09:29	10:04	10:45
84,0	107,5	La Tanceraiie D 112		09:10	09:40	10:16	10:57
79,0	112,5	FOUGERES D 806	134	09:30	10:01	10:39	11:22
		Départ 2è demi étape		11:30	11:30	11:30	11:30
69,5	122,0	Mont St Romain		12:08	12:10	12:13	12:17
67,0	124,5	Le Loroux		12:18	12:21	12:25	12:30
67,0	124,5	53 - Mayenne D 33		12:18	12:21	12:25	12:30
61,0	130,5	La Tannière		12:42	12:47	12:53	13:00
55,0	136,5	Lévaré		13:06	13:12	13:20	13:30
47,0	144,5	GORRON D 33	172	13:38	13:47	13:57	14:10
38,0	153,5	Les 4 chemins		14:14	14:25	14:39	14:55
33,0	158,5	AMBRIERES LES VALLEES D 33	115	14:34	14:47	15:02	15:20
28,0	163,5	Chantrigné		14:54	15:08	15:25	15:45
22,0	169,5	LASSAY LES CHATEAUX D 117	205	15:18	15:34	15:53	16:15
15,0	176,5	61 - Orne		15:46	16:04	16:25	16:50
15,0	176,5	Sept Forges D 22		15:46	16:04	16:25	16:50
8,0	183,5	La Baroche sous Luce		16:14	16:34	16:57	17:25
0,0	191,5	DOMFRONT	209	16:46	17:08	17:34	18:05

km		Lieu	Altitude	Heures de passages			
à parcourir	parcourus			15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
		61 - Orne					
145,5	0,0	DOMFRONT D 908	209	05:30	05:30	05:30	05:30
144,0	1,5	Intersection D 908 D 21		05:36	05:36	05:36	05:37
136,5	9,0	Dompierre		06:06	06:08	06:11	06:15
131,5	14,0	La Ferrière aux Etangs		06:26	06:29	06:34	06:40
125,5	20,0	Bellou en Houlme		06:50	06:55	07:02	07:10
119,5	26,0	BRIOUZE	212	07:14	07:21	07:30	07:40
114,0	31,5	Intersection D 21 D 121		07:36	07:44	07:55	08:07
111,5	34,0	Intersection D 121 D 15		07:46	07:55	08:06	08:20
106,5	39,0	PUTANGES-PONT- ECREPIN D 15	127	08:06	08:17	08:30	08:45
97,5	48,0	Intersection D 15 D 29 D 776		08:42	08:55	09:11	09:30
94,5	51,0	Sentilly		08:54	09:08	09:25	09:45
90,5	55,0	Occagnes D 247		09:10	09:25	09:43	10:05
85,5	60,0	Le Vieux Bailleul		09:30	09:47	10:07	10:30
80,0	65,5	TRUN D 916	81	09:52	10:10	10:32	10:57
70,5	75,0	Hostellerie Faroult		10:30	10:51	11:16	11:45
69,5	76,0	Intersection D 916 D 703		10:34	10:55	11:20	11:50
63,5	82,0	Camembert D 246		10:58	11:21	11:48	12:20
59,0	86,5	VIMOUTIERS D 579	100	11:16	11:40	12:09	12:42
57,5	88,0	14 - Calvados		11:22	11:46	12:16	12:50
50,0	95,5	LIVAROT D 4	64	11:52	12:19	12:50	13:27
		Départ 2è demi étape		13:00	13:00	13:00	13:00
43,5	102,0	Intersection D 4 D 268		13:26	13:27	13:30	13:32
40,0	105,5	Notre Dame de Courson D 64		13:40	13:42	13:46	13:50
37,0	108,5	61 - Orne		13:52	13:55	14:00	14:05
36,0	109,5	Le Bourg D 46		13:56	13:59	14:04	14:10
35,0	110,5	14 - Calvados		14:00	14:04	14:09	14:15
31,0	114,5	Meulles		14:16	14:21	14:27	14:35
23,0	122,5	ORBEC	120	14:48	14:55	15:04	15:15
20,0	125,5	27 - Eure		15:00	15:08	15:18	15:30
19,0	126,5	St Jean du Thenney		15:04	15:12	15:23	15:35
17,0	128,5	St Aubin du Thenney D 49		15:12	15:21	15:32	15:45
14,0	131,5	BROGLIE D 33	142	15:24	15:34	15:46	16:00
7,0	138,5	Jonquerets de Livet D 34		15:52	16:04	16:18	16:35
4,0	141,5	St Aubin le Vertueux		16:04	16:17	16:32	16:50
0,0	145,5	BERNAY	108	16:20	16:34	16:50	17:10